



कारण था या फिर कोई गहरा आध्यात्मिक संदेश भी छिपा है? सनातन परंपरा में हर प्रतीक का अपना अलग महत्व माना गया है। श्रीकृष्ण के सिर पर सुशोभित मोर पंख भी केवल एक आभूषण नहीं, बल्कि जीवन के कई महत्वपूर्ण संदेशों का प्रतीक माना जाता है। यही वजह है कि आज भी जन्माष्टमी हो या कोई धार्मिक आयोजन, भक्त श्रीकृष्ण के

एकादशी तिथि समाप्त: 25 जुलाई 2026, शनिवार, सुबह 11:34 बजे तक।

चतुर्मास में नहीं होते विवाह

भगवान विष्णु को सृष्टि का पालनहार कहा जाता है। श्रीहरि के विश्राम अस्थत्ता में चले जाने के बाद मांगलिक कार्य जैसे- विवाह, पुंजन, जेजु आदि करना शुभ नहीं माना जाता है। मान्यता है कि इस दौरान मांगलिक कार्य करने से भगवान का आशीर्वाद नहीं प्राप्त होता है। शुभ कार्यों में देवी-देवताओं का आवाहन किया जाता है। भगवान विष्णु योग निद्रा में होते हैं, इसलिए वह मांगलिक कार्यों में उपस्थित नहीं हो पाते हैं।

होता है। यह माह भगवान विष्णु को सम्पत्ति होता है। दूसरा माह भाद्रपद होता है। यह माह त्योहारों से भरा रहता है। इस महीने में गणेश चतुर्थी और कृष्ण जन्माष्टमी का पर्व भी आता है। चतुर्मास का तीसरा महीना अश्विन होता है। इस मास में नवरात्र और दशहरा मनाया जाता है। चतुर्मास का चौथा और आखिरी महीना कार्तिक होता है। इस माह में दिवाली का त्योहार मनाया जाता है। इस माह में देवोत्सव एकादशी भी मनाई जाती है। जिसके साथ ही मांगलिक कार्य शुरू हो जाते हैं।

निकलिए। अब यहां पर कुछ बातें विशेष आती हैं। कुछ व्यक्ति हरिद्वार से कांवड़ उठाते हैं, कुछ गोमुख से कोई गंगोत्री से उठाते हैं और कोई बद्रीनाथ जी से भी उठाते हैं। वह अपने-अपने समय के अनुसार उस जल की परिधि को नाप करके चलते हैं। सबसे पहले हरिद्वार की ही बात करें, तो हरिद्वार से जब कांवड़िया जल लेकर चलते हैं, प्रातः काल स्नान करके 4:00 के आसपास अपनी पूजा, संध्या, वंदन करके और अपना कांवड़ भी जल भरकर उस कांवड़ की पूजा करते

अच्छे से चल पाएगा। अगर कहीं
 मलमल लगता है तो उस काँवडिया
 को स्नान करना होता है। स्नान
 करने के पश्चात वह फिर काँवडिया
 जल को लेकर चलता है और अपने
 स्थान पर पहुँचता है।
 जल चढ़ाने के समय बहुत से
 काँवडिये जलदीबाजी में जल चढ़ाते
 हैं। मैं कहता हूँ लगन निकलता है, मैं
 तो दहाई घंटा का आप प्रयास करिए
 कि आपका जो जल है, वह शुद्ध
 तथैवै से चढ़े। उसको आप धीरे-
 धीरे भगवान शिव को अर्पण करें।
 ऐसा ना हो जल को फेंक दिया और

A group of men in orange robes are walking in a procession, carrying large, colorful, conical structures on their shoulders. The structures are decorated with yellow and red flowers and green foliage. They are walking on a paved road, and a bridge is visible in the background.

शिव मैं मान करके व्यक्ति
चलता है।
**इन खाने की चीजों का रखना
होता है ध्यान**
पंडित जी ने कहा कि अब बात
आती है मार्ग में क्या कुछ ध्यान
रखना चाहिए। सबसे बड़ी बात तो
यह है कि कांवड़िए को किसी का
दिया हुआ अन्न नहीं खाना चाहिए।
मैं मानता हूँ शिविर लगाते हैं, वह
प्रसाद के लिए है, लेकिन कांवड़ियों
कोशिश करे कि उसे अव्यंज्य करे।
अपने धन से ही उस कांवड़ यात्रा
में भोजन को ग्रहण करे। दूसरी बात
अगर एक साथ एक व्यक्ति और
होगा, तो कांवड़ियां शुद्ध आचरण से

कार्य को पूर्ण किया।
नशीली चीजों से रहें दूर
 साथ ही शिष्य बात ये है कि इसमें
 मद्यपात्र, धूम्रपात्र, बीड़ी, सिगरेट
 आदि करना निषिद्ध है। बहुत से
 काँवड़िये कहते हैं कि अरे भगवान
 शिव ने तो भाँग धतूरा ग्रहण किया
 था, लेकिन आप भगवान शिव नहीं
 हो, आप भगवान शिव भक्त हो।
 आप भगवान शिव का प्रसाद लेकर
 चले हो। काँवड़ि स्वरूप में तो जो
 इस प्रकार के कर्म जो सिगरेट पीता
 हो या भाँग खाता हो, इस सबको
 छोड़कर चले तो ज्यादा अच्छा
 होगा। इससे भक्त भगवान शिव के
 समीप ज्यादा रहता है।

चंद्रमा को कैसे मिला शिव जी के मस्तक पर स्थान ?

पौराणिक मान्यताओं के अनुसार चंद्रदेव का विवाह दक्ष प्रजापति की 27 पुत्रियों से हुआ था। ये 27 पुत्रियाँ ही 27 नक्षत्र मानी जाती हैं, लेकिन चंद्रदेव का विशेष स्नेह केवल रोहिणी के प्रति था। इससे बाकी पत्नियों दुखी रहने लगीं और उन्होंने अपने पिता दक्ष से शिकायत की। दक्ष प्रजापति ने चंद्रदेव को सभी पत्नियों के साथ समान व्यवहार करने की सलाह दी, लेकिन जब उन्होंने बात नहीं मानी तो दक्ष ने उन्हें क्षय रोग का श्राप दे दिया। श्राप के कारण चंद्रमा का तेज धीरे-धीरे कम होने लगा।

शिव की तपस्या से मिला श्राप से मुक्ति का वरदान
कठोर तपस्या से प्रसन्न हुए भोलेनाथ

श्राप से परेशान होकर चंद्रदेव ने भगवान शिव की कठोर तपस्या की। कई वर्षों तक भक्ति करने के बाद भगवान शिव प्रसन्न हुए। उन्होंने चंद्रदेव को पूरी तरह श्रापमुक्त तो नहीं किया, लेकिन ऐसा वरदान दिया कि वे हर स्थानों पर घंटों भी और पर्वत चढ़ेंगे भी। इसी कारण कृष्ण पूषा में चंद्रमा का आकार धारण है और शुक्ल पक्ष में फिर बहुरेंगे लगाना है। भगवान शिव ने चंद्रदेव को अपने मस्तक पर धारण कर उन्हें अमर सम्मान भी दिया। तभी से शिव जी को 'चंद्रशेखर' कहा जाने लगा।

मत्तक पर चंद्रमा धारण करना का आध्यात्मिक अर्थ

धार्मिक मान्यताओं में चंद्रमा का प्रतीक माना जाता है। मन की शांत रहता है तो कभी चंचल हो जाता है। भगवान शिव के मत्तक पर चंद्रमा का होना यह संदेश देता है कि जिनके अपने मन पर नियंत्रण पा लिया, वही सच्चे अर्थों में जीवन को सुतुलित तरीके से जी सकता है। शिव जी का शांत स्वरूप हमें सिखाता है कि कठिन परिस्थितियों में भी धैर्य और संयम बनाए रखना सबसे बड़ी शक्ति है।

समय और परिवर्तन का भी प्रतीक है चंद्रमा

चंद्रमा हर दिन अपना रूप बदलता है। कभी पूर्णिमा होती है तो कभी अमावस्या। यह प्रकृति का एक नियमित चक्र है। भगवान शिव के मस्तक पर चंद्रमा यह याद दिलाता है कि जीवन में सुख और दुख दोनों स्थायी नहीं होते। जैसे चंद्रमा फिर से पूर्ण होता है, उसी तरह कठिन समय के बाद अच्छे दिन भी जरूर आते हैं। इसलिए किसी भी परिस्थिति में उम्मीद नहीं छोड़नी चाहिए।

सावन में क्यों बढ़ जाता है इस प्रतीक का महत्व ?

सावन का महीना भगवान और शिव की आराधना के लिए सबसे पवित्र माना जाता है। इस दौरान भक्त जलाभिषेक, रुद्राभिषेक और सोमवार का व्रत रखते हैं। शिव जी के मस्तक पर विराजमान चंद्रमा का दर्शन मन की शांति, मानसिक संतुलन और सकारात्मक ऊर्जा का प्रतीक माना जाता है। इसी वजह से सावन में शिव मंदिरों में चंद्रशेखर स्वरूप की पूजा का विशेष महत्व बताया जाता है।

आम जीवन के लिए क्या है इसका संदेश ?

अगर किसी व्यक्ति का मन हर छोटी बात पर परेशान हो जाता है, गुस्सा जल्दी आता है या निर्णय लेने में कठिनाई होती है, तो शिव का यह स्वरूप धैर्य और आत्मनियंत्रण की प्रेरणा देता है। धार्मिक आस्था रखने वाले लोग मानते हैं कि भगवान शिव की पूजा और ध्यान से मानसिक शक्ति मिलने में मदद मिलती है। यही कारण है कि आज भी करोड़ों श्रद्धालु शिव जी को केवल देवता ही नहीं, बल्कि जीवन जीने की प्रेरणा देने वाले आराध्य के रूप में देखते हैं। भगवान शिव के मस्तक पर विराजमान चंद्रमा केवल एक धार्मिक प्रतीक नहीं है। यह मन, समय, संतुलन, धैर्य और परिवर्तन को स्वीकार करने का संदेश देता है। पौराणिक कथा के साथ-साथ इसका आध्यात्मिक अर्थ भी आज के जीवन में उतना ही प्रासंगिक माना जाता है।



